**Colegio San Manuel**

**Asignatura: Ciencias Naturales**

**Profesor: Daniela Boza G.**

**Curso: 1° año básico**

**GUIA N° 3 DE APOYO AL HOGAR**

**CIENCIAS NATURALES**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**FECHA:** Marzo/Abril 2020

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:**  -Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades. | **HABILIDADES / DESTREZAS:**  Experimentar Explorar  Observar Comunicar |
| **INDICACIONES GENERALES:**  -Pide ayuda a un adulto para realizar este trabajo.  -Busca un lugar tranquilo y luminoso para trabajar.  -Observa tu texto Unidad 1 “Conozco y cuido mi cuerpo”. Lección 2  -Emplea lápiz grafito y de colores.  -Una vez finalizada la actividad dile a tu apoderado que envíe una foto de lo realizado a mi correo para revisar y evaluar tu trabajo. Plazo entrega viernes 03 de abril. Archívalo para mostrárselo a tu profesora cuando se reinicien las clases. | |

**Actividad de Aplicación**

* Repasa la Lección 2 de la Unidad 1, páginas de la 28 a la 31.
* Busquen en YouTube el video ¿Por qué es importante tener una alimentación correcta? <https://www.youtube.com/watch?v=9_F9UBNE9sc>
* En familia elaboren una minuta saludable para un niño de tu edad con duración de una semana completa, esta debe contemplar 3 comidas (desayuno, almuerzo y cena) y dos refrigerios o colaciones.
* Traspasar a una cartulina u hoja de block tipo horario, luego compartirlo a través del correo electrónico para evaluarlo.
* Finalmente como familia intenten ponerla en práctica en estas semanas que estaremos en casa.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** | **sábado** | **Domingo** |
| **Desayuno** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Colación** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Almuerzo** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Colación** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Cena** |  |  |  |  |  |  |  |

