

Estrategias para estudiar solo

Organizarte y estudiar por tí mismo tiene una gran ventaja: avanzar a tu propio ritmo, sin tener que ajustarte a alguien a quien quizás no puedes seguirle el paso. Y esto, a través del conocimiento de tus propias necesidades y objetivos, porque eres la persona que más te conoce.

Consulta a María Victoria Lettinich, orientadora del liceo Carmela Carvajal, recomendaciones en torno al llamado "aprendizaje autónomo".

educarchile
www.educarchile.cl



Cuando tienes dudas o no comprendes un contenido específico, tienes varias alternativas a las cuales puede recurrir. Una de ellas es la comunicación con sus profesores de asignaturas. Esta ayuda puede ser en forma presencial o virtual (en el caso de contar con sus correos electrónicos).

Según la orientadora, cuando hablamos de este tipo de aprendizaje hablamos de un modo personal de estudio que empieza su recorrido en 1) el reconocimiento de tus necesidades de aprendizaje, siguiendo con 2) la elección adecuada de los materiales para tu estudio, continuando con 3) la definición sobre cómo vas a estudiar (estrategias) y finalizando con 4) una evaluación personal de si el aprendizaje que realizaste fue efectivo.

Lo principal para poder estudiar sólo y para que saques un buen provecho de ello, es la autogestión en el estudio, manteniendo una actitud de observación, investigación y reflexión propia de los temas vistos en la escuela, intentando, por ejemplo, darle tu sello personal a trabajos individuales o grupales.

Lo segundo es la confianza, es decir, el convencimiento de que eres capaz de lograr todo lo que emprendes.

¿Qué acciones te exige el aprendizaje autónomo?

- **El correcto uso de los materiales educativos:** es decir, usar eficientemente los recursos que existen en internet, en portales web como educar chile o Yo estudio y/o en bibliotecas. Debes mantener alerta tu curiosidad, interesarte por contenidos que vayan más allá de lo que el profesor te enseñe y no perder la capacidad de asombro.

- **Conocer tu propia forma de aprender:** descubrir qué forma de estudio te es más útil para cada asignatura, cuáles de estas estrategias deben reformularse, reflexionando sobre lo realizado para mejorar y sacar siempre el máximo provecho a tu estudio.

- **Trabajo grupal de colaboración con compañeros:** a través de la reflexión en grupo, de la lectura de trabajos de otras personas, en participación de espacios en donde compartas tus opiniones, por ejemplo, en los foros virtuales. Nos referimos también a las habilidades sociales necesarias para saber trabajar en grupos.

- **Pensamiento crítico, asociado a las habilidades del pensamiento independiente,** libre de prejuicios, es decir, mantener una actitud crítica frente a lo que aprendiste (tener tu propia opinión respecto de los temas), y autocrítica para evaluar los propios avances en tu estudio, en forma sistemática.

- **Comunicación, incorporando el uso eficaz de todos los lenguajes,** como son: el oral, escrito, gráfico, estadístico e informático. Así como también las habilidades específicas, discursivas, de redacción, exposición, argumentación y lógica.

- **Resolución de problemas asociados a vivencias cotidianas** con el apoyo del pensamiento creativo y estrategias específicas de la indagación, investigación y verificación de las ciencias.

¿Por dónde comenzar?

1° Identifica tus necesidades de aprendizaje, para esto hazte las siguientes preguntas: ¿Qué necesito aprender? ¿Qué me falta aprender? ¿Qué requiero reforzar?

2° Una vez que encuentres estas necesidades de aprendizaje, **debes ser capaz de acudir a las fuentes de información y a los procesos de formación** para satisfacer dichas necesidades.

3° Formula tus propios objetivos de aprendizaje y acciones necesarias para lograrlos.

4° Planifica un horario de estudio que te permita llevar a cabo todo lo que tienes que estudiar.

5° Evalúa tu horario de estudio, es decir, si tu planificación te fue útil y si lograste los objetivos que te propusiste al empezar a estudiar, los problemas detectados, situaciones no contempladas, etc., y hacer una reformulación del horario de estudio si los resultados no fueron tan favorables como esperabas.

En específico, ¿cómo planificar el estudio de una asignatura en concreto?

Para planificarte, te aconsejamos los siguientes pasos:

- Chequear el nivel de conocimiento alcanzado, para cada contenido señalado.
- Identificar las necesidades de aprendizaje.
- Proponerse metas, objetivos en relación a las necesidades de aprendizaje detectadas.
- Planificar cuáles serán las acciones a realizar para el logro de los objetivos trazados.
- Fijar tiempos de estudio de acuerdo a las fechas para rendir examen o entrega de trabajos.

¿Qué pasa si tienes dudas respecto a una materia, estudiando solo?

- Hacerle preguntas a tu profesor de la asignatura, ya sea presencial o virtualmente (si tiene correo electrónico).
- Buscar en enciclopedias y libros (material bibliográfico), contenidos que puedes encontrar en bibliotecas o virtualmente en alguna base de datos académica en Internet.
 - Tener el apoyo de un compañero a la hora de buscar las respuestas a tus dudas (¡puede que él recuerde esa parte de la materia que tu no!).

Lo importante es comprender que sólo aquel que se pregunta y se cuestiona puede avanzar en su proceso de aprendizaje. Por lo tanto, es primordial saber buscar más referencias sobre un tema y solicitar ayuda para no quedarse con la duda.

FUENTE: www.educarchile.cl